

# Unsere Fitnesskurse für Dich ❤️

montags	18:00 Uhr	Bauch-Beine-Rücken-Po (1.+ 3.) Zumba Toning (2.+ 4. Woche)
	19:00 Uhr	TAERobixxs
dienstags	19:00 Uhr	ZUMBA® Fitness
	20:00 Uhr	Pilates
mittwochs	19:30 Uhr	Step-Aerobic (2.+4. Woche)
donnerstags	19:05 Uhr	STRONG by Zumba®
	20:05 Uhr	M.A.X.® (2. - 4. Woche)
		BLACKROLL-Faszientraining (1.)
freitags	19:15 Uhr	ZUMBA® Fitness – Party 😊
samstags	10:30 Uhr	Pilates

❤️ Den aktuellen wöchentlichen Plan findest Du auf Facebook👉 ❤️